

Пластилинография



Пластилинография - это вид терапии, который относится к арт-терапевтическим методам работы и предусматривает лепку не только из цветного пластилина, но из соленого теста, глины и др. Основная цель использования пластилиновой терапии заключается в гармонизации внутреннего состояния клиента через развитие способности к самовыражению и самопознанию.

Работа с пластилином возможна как индивидуально, так и в парах и группах.

Данный вид терапии позволяет решать психологические проблемы клиентов, трансформирует негативные состояния в позитивные, актуализирует проблему, позволяет работать не только с эмоциями и чувствами, но и прорабатывать глубинные психологические проблемы. Существенным достоинством пластилина является его способность снимать сопротивление клиента.



Стоит помнить, что полученный в ходе пластилиновой терапии продукт воспринимается психологом без оценки и подвергается интерпретации только со стороны клиента. Работа с пластилином в процессе терапевтической сессии позволяет в символической форме выразить и проработать вытесненные

чувства, мысли, мечты, разрешить внутриличностные конфликты, вытащить застрявшие.

Пластилин – уникальный материал, его можно использовать в сочетании с другими методами психокоррекции и психотерапии. Например, его применение усиливают эффективность песочной терапии, сказкотерапии, мандалотерапии, маскотерапии и других методов работы с подсознанием.

Тестопластика

Тестопластика – это искусство лепки из соленого теста.



Лепка из солёного теста – это одно из самых популярных художественных занятий. Мука и соль – природные, экологически безопасные продукты, при соединении которых получается чудесный материал для лепки и моделирования – пластичный, лёгкий, безвредный и очень комфортный.

Данный вид терапии используется для коррекции всех психических функций (восприятия, внимания, мышления, моторики и координации движений и т.д.). Способствует развитию умения позитивного общения и сотрудничества, снятию психоэмоционального напряжения.

