



КИНОТЕРАПИЯ

Фильм - это своего рода метафора, в которой можно увидеть отражение определенной жизненной ситуации. Он позволяет со стороны посмотреть на собственные трудности. Чтобы оказывать терапевтическое действие, сюжет фильма должен иметь сходство с ситуацией, в которую попал клиент, и предлагать продуктивный выход из нее.



Кинотерапия - это одно из направлений арт-терапии, которое заключается в просмотре и обсуждении фильмов совместно с психологом. Фильм является средством многоуровневого воздействия на психику и организм в целом – через аудио-визуальную систему. Все функциональные компоненты фильма — сценарий, прописанные диалоги, музыка, визуальный ряд (мимика и жесты актеров, декорации, места съемки и пр.) – несут колоссальную информационную и психологическую нагрузку.

Фильм становится причиной возникновения самых разных эмоций человека, вызываемых отношением к героям фильма, к их особенностям, к чертам их характера, манере поведения, общения и пр. В процессе просмотра происходит идентификация с одним или несколькими героями фильма. То есть, отождествление с персонажем, когда устанавливается эмоциональная связь между вами и героем фильма, и происходит внутреннее бессознательное, либо



Краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания
«Уссурийский реабилитационный центр для лиц с умственной отсталостью»

осознаваемое принятие, интеграция, его нравственных, моральных, общечеловеческих ценностей в психическую реальность участника терапии.



В нашей работе мы используем как известные фильмы «Форест Гамп», «Радио» и т.п., так и малоизвестные «Что гложет Гилберта Грейпа?», «Звёздочки на небе», «8 день», с различной тематикой и направленностью.