Краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания
«Уссурийский реабилитационный центр для лиц с умственной отсталостью»

Канистерапия

Однажды во время Вьетнамской войны врач в госпитале заметил, что солдаты, которые общаются с собакой, выздоравливают немного быстрее. Это открытие положило начало новому методу в психологии, а у собак появился еще один способ делать жизнь человека лучше.

Собака – давний спутник человека; на протяжении тысячелетий четвероногие друзья приходили на помощь нашим предкам, а теперь их используют и для психологической помощи. Животное не оценивает человека, не смотрит на диагнозы и внешний вид, не умеет лукавить. С собакой нам проще проявлять свои эмоции, доверять, сопереживать. Эти особенности собаки легли в основу метода канистерапии.

Уже год в КГАУСО «УРЦ» работает шотландская овчарка Мартин. На занятиях с Мартином ребята приобретают положительный опыт общения, когда между собакой и человеком возникают особые отношения, построенные на взаимном уважении и симпатии. Когда Мартин заболел, многие клиенты Центра передавали ему поделки и открытки, просили поскорее выздоравливать и возвращаться. Ведь во взаимодействии с

ним можно попробовать себя в новой роли, проявить свои лидерские качества, заботиться, пережить момент успешности.

Опыт, полученный в общении с Мартином, помогает ребятам общаться и с другими людьми: быть внимательным к собеседнику, прислушиваться к желаниям другого, доносить свою мысль так, чтобы тебя поняли.

Очень важен бывает физический контакт с животным, возможность прикасаться и получать прикосновения в ответ, чувствовать признание, нежность, искреннюю привязанность.

При общении с собакой клиенты знакомятся с новой для них сферой жизни – кинологией, с ее терминами и правилами, учатся ухаживать за собакой: вычесывать, делать прически, кормить, учить различным командам. Новые познания повышают адаптивность клиентов и их интерес к миру.

Канистерапия – относительно молодой, но уже успевший хорошо зарекомендовать себя метод работы. Коллектив КГАУСО «УРЦ» надеется, что с его помощью удастся повысить психологический комфорт в учреждении.